

4-8
MESES

Pautas de Colorado para el Aprendizaje y Desarrollo en la Primera Infancia

UN BUEN COMIENZO PARA NUESTROS NIÑOS DE COLORADO

Lo que los niños viven y aprenden desde su nacimiento hasta los 8 años de edad es la base de su éxito en la vida. Independientemente del papel que desempeñamos en sus vidas—ya sea papás, familiares, amigos o vecinos, o maestros y proveedores de cuidados infantiles— todos tenemos una parte importante en su desarrollo.

Las **Pautas de Colorado para el aprendizaje y desarrollo en la primera infancia** ofrecen consejos prácticos que todos podemos usar para ayudar a los niños a tener un buen y feliz comienzo en su vida. Estas Pautas son el resultado del arduo trabajo de expertos estatales en la primera infancia y de sus promotores. Reflejan lo último en estudios nacionales y las estrategias más actuales y aceptadas en Colorado.

USAR LAS PAUTAS ES SIMPLE, LE AYUDARÁN:

1. A aprender más sobre el desarrollo y crecimiento infantil.
2. Para aplicar sus sencillos consejos propios a cada edad para apoyar al aprendizaje de los niños.
3. Para consultarlas con frecuencia y así continuar ayudando a los niños en su aprendizaje y crecimiento.

AL OBSERVAR EL DESARROLLO DE LOS NIÑOS, PONGA ATENCIÓN A:

- Su salud física • Sus sentimientos y comportamiento
- Cómo resuelven problemas • Cómo aprenden

PARA RECORDAR:

Las Pautas describen el desarrollo infantil típico, pero recuerde que cada niño aprende y se desarrolla a su propio ritmo. Ya que cada niño es diferente, le recomendamos que consulte con su médico u otro profesional de confianza si tiene alguna pregunta o preocupación. Para más información, por favor visite: AprendizajeTemprano.org/contacto.



www.ecpac.org
303-853-1407 / info@ecpac.org



PAUTAS DE COLORADO PARA EL APRENDIZAJE Y DESARROLLO EN LA PRIMERA INFANCIA
APRENDIZAJETEMPRANO.ORG

4-8
MESES

Pautas de Colorado para el Aprendizaje y Desarrollo en la Primera Infancia

Entre los 4 y 8 meses de edad el bebé podría empezar a explorar objetos, ya sea con su boca, pateando, estirándose a alcanzar algo, agarrando, jalando y soltando cosas. Le encanta descubrir nuevas habilidades. A esta edad puede sonreír, reírse, hacer sonidos y llamar la atención de sus padres y otras personas que lo cuidan, para interactuar. Le gusta escuchar y responder al lenguaje imitando los sonidos y ritmos que escucha.

EL BEBÉ A ESTA EDAD PODRÍA:	CÓMO LO PUEDE APOYAR EN SU DESARROLLO:
Mirar un objeto en su mano, metérselo a la boca y después sacarlo para verlo otra vez.	Exponga al niño a muchas experiencias sensoriales dentro y fuera de casa: vistas, sonidos, sabores, olores, texturas y movimientos.
Mantener el cuello erguido, voltearse boca abajo estando de espaldas (y viceversa). Sentarse sin apoyarse, o ponerse de manos y rodillas cuando estaba sentado.	Dele espacio para moverse y realizar distintas actividades físicas; por ejemplo, lo puede acostar en el piso sobre una cobija en un área segura.
Llorar cuando escucha a otro bebé llorar o dejar de jugar para mirar a otro bebé que llora.	Háblele sobre lo que otros bebés sienten o tratan de expresar con sus sonidos, gestos o expresiones faciales.
Repetir sonidos cuando balbucea, como “ma-ma-ma” o “ga-ga-ga”.	Responda a sus sonidos, balbucee y háblele como si el bebé entendiera todo lo que le dice. Imita los sonidos y gestos que él hace y dele tiempo para que lo imite a usted.
Responder a un saludo con la mano y diciendo “adiós” o “bye-bye”.	Use rutinas diarias como despedirse y actúe normas sociales como decir “adiós” con la mano o mandar un beso volado.
Sacudir un juguete, escuchar su sonido y sacudirlo otra vez. Golpear una cuchara sobre la mesa, notar su sonido y golpearla de nuevo.	Ofrézcale juguetes que pueda agarrar, explorar y generar una reacción. Sacuda juguetes con sonido para que el bebé lo escuche y responda. Usted también responda y explíquele qué pasa con los juguetes. Por ejemplo, dígame “¡Mira como empujas la pelota!”

