

0-4
MESES

Pautas de Colorado para el Aprendizaje y Desarrollo en la Primera Infancia

UN BUEN COMIENZO PARA NUESTROS NIÑOS DE COLORADO

Lo que los niños viven y aprenden desde su nacimiento hasta los 8 años de edad es la base de su éxito en la vida. Independientemente del papel que desempeñamos en sus vidas—ya sea papás, familiares, amigos o vecinos, o maestros y proveedores de cuidados infantiles— todos tenemos una parte importante en su desarrollo.

Las **Pautas de Colorado para el aprendizaje y desarrollo en la primera infancia** ofrecen consejos prácticos que todos podemos usar para ayudar a los niños a tener un buen y feliz comienzo en su vida. Estas Pautas son el resultado del arduo trabajo de expertos estatales en la primera infancia y de sus promotores. Reflejan lo último en estudios nacionales y las estrategias más actuales y aceptadas en Colorado.

USAR LAS PAUTAS ES SIMPLE, LE AYUDARÁN:

1. A aprender más sobre el desarrollo y crecimiento infantil.
2. Para aplicar sus sencillos consejos propios a cada edad para apoyar al aprendizaje de los niños.
3. Para consultarlas con frecuencia y así continuar ayudando a los niños en su aprendizaje y crecimiento.

AL OBSERVAR EL DESARROLLO DE LOS NIÑOS, PONGA ATENCIÓN A:

- Su salud física • Sus sentimientos y comportamiento
- Cómo resuelven problemas • Cómo aprenden

PARA RECORDAR:

Las Pautas describen el desarrollo infantil típico, pero recuerde que cada niño aprende y se desarrolla a su propio ritmo. Ya que cada niño es diferente, le recomendamos que consulte con su médico u otro profesional de confianza si tiene alguna pregunta o preocupación. Para más información, por favor visite: AprendizajeTemprano.org/contacto.



www.ecpac.org
303-853-1407 / info@ecpac.org



PAUTAS DE COLORADO PARA EL APRENDIZAJE Y DESARROLLO EN LA PRIMERA INFANCIA
APRENDIZAJETEMPRANO.ORG

0-4
MESES

Pautas de Colorado para el Aprendizaje y Desarrollo en la Primera Infancia

Durante los primeros 4 meses de vida, el bebé cambia y crece rápidamente. Un recién nacido aprende al ver, escuchar y tocar las cosas que lo rodean. Empieza a comunicar sus necesidades y desarrolla un sentido de apego y de seguridad con las personas que lo cuidan.

EL BEBÉ A ESTA EDAD PODRÍA:	CÓMO LO PUEDE APOYAR EN SU DESARROLLO:
Ser sensible a los ruidos fuertes, las luces brillantes o la actividad, y quizás mueva sus brazos de repente hacia los costados cuando se asusta.	Estas reacciones son normales. Póngalo en un lugar tranquilo donde esté protegido del ruido y actividad excesiva.
Aprender a cambiar de posición para estar cómodo y acurrucarse al adulto mientras come. <i>*Los bebés prematuros podrían moverse de otra forma o ponerse en posiciones diferentes a los bebés no prematuros.</i>	Cámbielo a distintas posiciones cuando esté despierto, como acostarlo de espalda, de costado o boca abajo, o bien cárguelo o póngaselo sobre su hombro; esto es para promover el movimiento corporal y acostumbrarlo a varias posturas.
Empezar a seguir el rostro de sus padres y otros adultos que lo cuidan, primero con la mirada y después con movimiento de cabeza, o imitar las expresiones faciales en respuesta a voces o sonrisas.	Desarrolle las habilidades y sentido de confianza del bebé simplemente con mirarlo en silencio y con ternura cuando esté despierto. Interactúe con el bebé. Háblele, cántele, jueguen.
Desarrollar el sentido de la confianza y seguridad con sus padres y otras personas que lo cuidan.	Establezca rutinas para que el bebé sepa qué esperar. Esto significa hacer las cosas, como alimentarlo o cambiarlo, siempre de la misma forma.

