

Actividades para el desarrollo socio-emocional en niños de 48 meses de edad



Enséñele a su hijo una nueva emoción (por ej.: aburrimiento) cada día a través de fotos, gestos o palabras. Dele a escoger de una variedad de palabras para describir cómo se siente.	Ofrézcale a su hija muchas actividades que le enseñarán a saber compartir con otros niños. Por ejemplo: colorear con crayolas, hacer torres con bloques, modelar con plastilina o jugar a disfrazarse. Dele a su niña mucho tiempo para jugar con otros niños.	Procure que su hijo tenga muchas oportunidades para desarrollar su creatividad. Podría usar recipientes vacíos, pegamento, periódicos viejos, ligas y revistas para hacer muchas creaciones.	Explore nuevos lugares con su hija. Llévela a la tienda, a un restaurante o a la biblioteca. Hable con ella sobre las semejanzas y diferencias que hay entre las personas que vean.
Cuando usted esté limpiando la casa o trabajando en el jardín, deje que su niño haga un quehacer solito. Por ejemplo: vaciar el cesto de la basura o limpiar las migajas de la mesa.	Hable con su niña sobre los posibles peligros que hay adentro de la casa, tales como los enchufes de la electricidad o las hornillas de la estufa. También hable de los peligros que hay en el exterior, por ejemplo: hablar con personas desconocidas o cruzar la calle.*	Fomente la independencia en su hijo. Deje que se prepare un sándwich solo. Antes de dormir, deje que escoja la ropa que se pondrá al día siguiente.	Hagan una representación de un conflicto o problema usando animales de peluche. Hable primero de cómo se sienten los animales. Después hablen sobre las diversas soluciones que podría haber para resolver su problema.
Cuéntele una historia o una rima infantil a su niña. Hable con ella acerca de lo que es real y de lo que es fantasía.	Hagan muñequitos con palos de paleta. Pueden usar cartoncillo para hacer las caras y estambre para el cabello, etc. Después hagan una representación en la que dos niños se conocen y se hacen amigos usando los muñequitos.	Cuéntele a su niña una historia o rima infantil sobre "el enojo". Hable con ella sobre las maneras positivas en las que actuaron los personajes para manejar su enojo o resolver su problema.	Lleve a su niño a la "hora de cuentos" de la biblioteca. Ahí aprenderá a formar parte de un grupo y a escuchar la lectura.
Su niña está aprendiendo más acerca de las reglas de la casa, pero usted tendrá que recordárselas todavía. Hable sobre las reglas de la familia; éstas deben ser sencillas, breves y predecibles.	Tenga a mano accesorios sencillos como ropa vieja, cajas y sillas para jugar a la tienda, a la estación de bomberos o a ir al colegio.	Procure abrazar, acurrucar y alabar a su niño al menos una vez por día para elogiar habilidades que sean nuevas. Elógielo por su independencia y creatividad, por expresar sus emociones y por compartir juguetes.	Intente establecer una rutina diaria para su niña. Cada que cambien de actividad, dígame cuál es la que sigue. Reserve unos momentos tranquilos para leer y descansar con ella todos los días.

*Asegúrese de revisar las medidas de seguridad con su proveedor/a de servicios de salud.