

## Actividades para el desarrollo socio-emocional en niños de 36 meses de edad



<p>Cuéntele a su hija una historia sencilla sobre algo chistoso o interesante que ella haya hecho. Pídale que cuente otra historia sobre sí misma.</p>	<p>Motive a su niño a identificar y nombrar sus sentimientos y también los de otros niños o adultos.</p>	<p>Ofrezcale a su hija oportunidades para jugar con otros niños en su vecindario o en un parque.*</p>	<p>Muchos niños de esta edad tienen amigos imaginarios. Deje que su niño hable y juegue con sus amiguitos de fantasía.</p>
<p>Escuche a otros miembros de la familia hablar sobre su jornada a la hora de la comida. Ayúdele a su hija a hablar de lo que ella hizo ese día. Por ejemplo: <i>"Carolina y yo fuimos al parque hoy. Carolina, dile a tu hermana lo que hicimos en el parque"</i>.</p>	<p>Dele a su niño instrucciones que tengan por lo menos dos pasos cuando ustedes estén preparando la comida, limpiando la casa o vistiéndose. Por ejemplo: <i>"Pon la sartén en el fregadero y luego agarra la cuchara roja"</i>.</p>	<p>Escribanle una carta a los abuelos o a un amigo. Pregúntele a su hija qué le gustaría escribir acerca de sí misma e inclúyalo en la carta.</p>	<p>Haga juegos con su niño en los que se debe tomar turnos, tales como <i>"Sigán al líder"</i> o <i>"Rayuela"</i>.</p>
<p>Utilice muñecos o animales de peluche para que actúen situaciones conflictivas. Hable con su niño de lo que ocurrió, pregúntele qué sintieron los personajes y cómo se pueden solucionar problemas cuando surgen.</p>	<p>Dedique un tiempo especial para la lectura todos los días. Acurrúquese con su niña. Vaya aumentando la duración de los cuentos cada día para que ella aprenda a permanecer sentada y a escuchar un poco más de tiempo.</p>	<p>Dígale a su hijo lo mucho que lo ama y lo fabuloso que es todos los días. Dígale, <i>"¡chócala!"</i>, sonría mucho, frote su espalda o dele un abrazo. Dígale que es lo máximo, que es precioso y divertido.</p>	<p>Cuéntele a su hija una de sus historias favoritas, como <i>"Los tres cochinitos, Ricitos de oro o Los tres osos"</i>. Pídale a su niña que describa los sentimientos de los personajes del cuento.</p>
<p>Haga dibujos de caras que expresen diferentes sentimientos. Luego recórtelas y péguelas en palitos de madera. Deje que su niño use las figuras para actuar las diferentes emociones.</p>	<p>Póngase en el suelo para jugar con su niña. Deje que ella escoja los juguetes y que ella determine las reglas y dirija el juego.</p>	<p>Jueguen a juegos que tengan reglas sencillas, como <i>"Simón dice"</i> o <i>"Luz roja, luz verde"</i>.</p>	<p>Cuéntele chistes sencillos a su hija. También es divertido jugar a las adivinanzas, tales como <i>"Adivina quién soy"</i>. Diviértase y ría con su niña.</p>