

Actividades para el desarrollo socio-emocional en niños de 18 meses de edad



A su niño le gustará tener una rutina diaria predecible. Hable con él acerca de lo que están haciendo en ese momento y de lo que vendrá después. Dele tiempo de estar activo y también de tener momentos tranquilos.	A su niña le encantará que usted le demuestre su cariño. Dele abrazotes de oso, abrazos más suaves, besotes ruidosos y besitos suaves. ¡Dígale lo mucho que la quiere!	Su niño disfrutará que usted le haga cosquillas y también un poco de juego brusco. Asegúrese de parar cuando vea que se ha cansado del juego. A su niño también le gustará tener momentos tranquilos y acurrucarse con usted.	Organicen una “fiesta” para las muñecas o animales de peluche. Puede recortar fotos de cajas de regalo de una revista, preparar un “pastel” de mentira y cantar la canción de Feliz Cumpleaños o Las Mañanitas.
Su niño querrá tener mucho tiempo y libertad para moverse y estar activo. LíVELO a dar un paseo, al parque o al centro comercial.	A su niña le encantará ayudar con los quehaceres domésticos. Dele tareas sencillas y dígame que parece una niña muy grande. Puede limpiar la mesa, guardar sus juguetes o ayudar a barrer.	Jueguen al escondite o a atraparse el uno al otro en casa. Diviértanse y ríanse juntos.	Baile con su niña. Haga un tambor sencillo con un recipiente grande de plástico o haga unas maracas con un envase pequeño lleno de frijoles o arroz.
Ayude a su niño a reconocer las emociones. Frente a un espejo haga caras alegres o tristes, caras enojadas o caras tontas. ¡Es muy divertido!	Deje que su niña lleve cosas a la mesa o que coloque los cubiertos en la mesa a la hora de comer.	A su niño le encantará tener un escondite secreto donde pueda jugar. Use una manta o sábana para hacer una tienda de campaña o lugar en donde pueda esconderse.	Su niña puede ayudar a recoger los juguetes después de jugar. Ponga una caja o cesto grande para facilitar la tarea y ayúdele a guardar las cosas. Aplauda y elógiela por haber ayudado.
Haga muebles de cocina con cajas de cartón para su hija. Para hacer la estufa, dibuje unas “hornillas” en un lado de una caja. Use recipientes de plástico para las ollas y cucharas de madera para revolver la sopa.	Reúnase con otras familias para que los niños puedan jugar juntos. Su hijo todavía no sabrá compartir, por lo tanto debe asegurarse de tener suficientes juguetes disponibles. Quédese cerca de él y ayúdelo a aprender a jugar con otros niños.	¡Su niña está creciendo ahora y querrá hacer cosas por sí misma! Deje que coma sola con una cucharita y que beba de su taza para bebé sin ayudarla a la hora de la comida. ¡Tenga una esponja o trapo a la mano para limpiar lo que derrame!	Leer con su niño, especialmente antes de la siesta o de la hora de dormir, es una excelente actividad para calmarlo y prepararlo para que se duerma. Deje que él escoja el libro. Ayúdelo a darle vuelta a las páginas y a nombrar lo que ve en las ilustraciones.