

Actividades para el desarrollo socio-emocional en bebés de 12 meses de edad



Establezca una rutina en casa para comer, dormir, cambiar los pañales y jugar. Hable con su bebé sobre la rutina y dígame qué actividad harán a continuación. Esto le ayudará a sentirse segura.	Dígale a su bebé todos los días lo tanto que lo ama y lo precioso que es —cuando se despierta en la mañana y cuando se acuesta por la noche.	Póngase en el suelo a jugar con su bebé todos los días. Gatee con ella, o simplemente siéntese cerca de ella en el suelo para que esté a su altura. Le encantará pasar estos momentos a solas con usted.	Juegue juegos sencillos con su bebé, tales como las tortillitas, “¿Dónde está el nene?”, o un juego de perseguirse el uno al otro. ¡Ríanse y diviértanse juntos!
Deje que su bebé “ayude” a preparar la cena. Procure tener un cajón o una alacena especial en la cocina con objetos seguros para niños, tales como cucharones o tazas medidoras que pueda llenar y vaciar.	Hágale cosquillas a su bebé, pero asegúrese de hacerlo suavemente y de dejar el juego si su bebé se muestra molesto. Obsérvela cuidadosamente para saber si está disfrutando el juego.	Ponga música y baile con su bebé. Tome sus manos y deje que él se mueva hacia arriba y hacia abajo. Aplauda y féstéjelo cuando él “baile” solito.	Juegue a los juegos de nombres con su bebé, tales como “¿Dónde está Rita?”.
Lleve a su bebé a dar un paseo al parque o a un sitio donde haya otros niños jugando. Deje que su bebé los observe y que se les acerque si quiere.	Use un espejo para bebés* para hacer un juego. Ponga caras divertidas y hable con su bebé sobre lo que está viendo en el espejo.	Tome a su bebé de las manos y hágala girar. Le encantará un poco de juego brusco, pero asegúrese de parar si nota que su bebé se cansa del juego.	Léale cuentos a su bebé antes de la siesta o antes de acostarlo a dormir por la noche. ¡Deje que su bebé escoja el libro y acurríquense!
Deje que su bebé seleccione sus propios alimentos, ropa, juguetes y actividades la mayor parte del tiempo. Le encantará poder escoger por sí misma.	Invite a una amiga que tenga un bebé o niño pequeño a su casa. Procure tener suficientes juguetes para ambos niños ya que a esta edad todavía no saben compartir.	Siéntese en el suelo frente a su bebé y ruéde una pelota hacia él. Aplauda cuando su bebé empuje la pelota o la “agarre” con sus manos.	Cuando usted vista a su bebé o le cambie el pañal, hable con ella sobre las partes de su cuerpo. Nombre las partes de su propio cuerpo y dígame: “Ésta es la nariz de papá. Ésta es la nariz de María”.

*Asegúrese de revisar las medidas de seguridad con su proveedor/a de servicios de salud.