

## Actividades para el desarrollo socio-emocional en bebés de 6 meses de edad



<p>Aprenda a reconocer el ritmo de actividad que tiene su bebé, e intente establecer una rutina para comer, dormir y cambiarle los pañales. Hable con él sobre su rutina. De esta manera, se sentirá seguro y contento.</p>	<p>A su bebé le encantará escuchar nuevos sonidos. Las campanas, los silbidos y el ladrido de los perros le llamarán la atención. Hable con ella sobre los sonidos que oye.</p>	<p>Póngase en el suelo a un lado de su bebé y juegue con él a su altura. Miren juntos los juguetes, libros u otros objetos. Diviértanse, ríanse y disfruten de su tiempo juntos.</p>	<p>Cuando su bebé esté llorando, atiéndala. Susúrrale palabras agradables al oído para calmarla. Abrácela y hágale sonidos suaves. De esta manera sabrá que usted la ama y que siempre la cuidará.</p>
<p>Juegue a las palmaditas y a "¿Dónde está el nene?" con su bebé. Muéstrese juguetón/a, ría con su bebé y diviértase. Él le responderá con sonrisas y risitas.</p>	<p>Lea con su bebé. Acurrúquense los/las dos, señale las ilustraciones y hablele de lo que están mirando. Conforme vaya creciendo su bebé, empezará a escoger sus libros favoritos.</p>	<p>Lleve a su bebé a conocer nuevos lugares y a ver cosas nuevas. Paséense en el parque o en un centro comercial, o simplemente llévelo con usted cuando vaya de compras. Le encantará ver cosas nuevas mientras se sienta seguro con usted.</p>	<p>Coloque a su bebé en posturas y en áreas diferentes de la casa. ¡El mundo se ve muy distinto desde un nuevo sitio!</p>
<p>Deje que su bebé empiece a comer trocitos de comida sola. Dele una taza para niños y una cuchara. Le encantará empezar a hacer las cosas por sí misma.</p>	<p>Llame a su bebé por su nombre al darle de comer, vestirlo o cambiarle el pañal. Dígale: "Este es el dedo de Beto. Este es el piecico de Beto".</p>	<p>Procure darle nuevos objetos que sean seguros* a su bebé. Todo lo nuevo le fascinará. Un cucharón de madera o un cepillo blando para bebés son buenos objetos para que explore y aprenda.</p>	<p>"Hable" con su bebé. Cuando su bebé haga un sonido, responda imitándolo. Mantenga esta "conversación" el más tiempo que pueda.</p>
<p>Cántele canciones y rimas infantiles a su bebé. Invente canciones sobre su bebé usando su nombre. Esto la hará sentirse especial y querida.</p>	<p>La hora del baño* es un buen momento para jugar y estar cerca de su bebé. Las esponjas, tazas de plástico y toallitas son juguetes sencillos y económicos con los que puede jugar cuando lo bañe.</p>	<p>Disfrute de la música con su bebé. Tómelala en sus brazos y salte o dé vueltas con ella. Ponga diferentes estilos de música.</p>	<p>Visite a un amigo/a que tenga un bebé o niño pequeño. Quédese cerca de su bebé y hágale saber que estas nuevas personas son amigos. Puede que necesite un tiempo para acostumbrarse a ellos.</p>

\*Asegúrese de revisar las medidas de seguridad con su proveedor/a de servicios de salud.