

Baby's First Foods

Join us to talk about introducing solids

Q&A with Emma Sickles,

Registered Dietician and Lactation Consultant with Adams County WIC!

-
- Signs that point to readiness
 - What is baby-led weaning?
 - Common food allergies and tips for introducing these to baby

SEPTEMBER 28TH | 9:30AM - 11:00AM

ECPAC'S FAMILY RESOURCE AND
SUPPORT CENTER

7190 COLORADO BLVD, BASEMENT LEVEL,
COMMERCE CITY



To register, scan the QR code
or contact Sofia at: 720-666-0509

La primera comida del bebé

Únete a nosotras para hablar sobre la introducción de sólidos

Preguntas y respuestas con Emma Sickles, dietista registrada y consultora de lactancia de Adams County WIC.

- Señales que indican que el bebé está listo
- ¿Qué es la alimentación complementaria autorregulada por el bebé?
- Alergias alimentarias comunes y consejos para introducir estos alimentos al bebé

SEPTIEMBRE 28 | 9:30 AM - 11:00 AM

CENTRO DE RECURSOS Y
APOYO FAMILIAR DE ECPAC

7190 COLORADO BLVD,
SÓTANO, COMMERCE CITY



Para registrarse, escanee el código
o contacte a Sofia: 720-666-0509