

SERIE DE CLASES *gratis*
SOBRE ALUMBRAMIENTO



ECPAC
EARLY CHILDHOOD
PARTNERSHIP
OF ADAMS COUNTY



**Usted y su bebé merecen
el mejor parto posible.**

¿Le gustaría aprender más sobre el
proceso del parto, cómo pedir lo que
necesita, sobre la lactancia materna
y cómo prepararse para la llegada
del bebé? ¡Si así es, esta clase es
para usted!

MARTES
7 DE ABRIL - 5 DE MAYO
10:00 A.M. - NOON

7190 Colorado Blvd., Commerce City

Las clases son impartidas en el sótano
y se proporcionará cuidado de niños.
Se recomienda a que asista la persona que
también estará con usted durante el parto.



ADAMS COUNTY
HEALTH DEPARTMENT

Together for a Healthier Adams County



Escanee el código o
llame a **Bianca Garza**
al **303.418.3675** para
registrarse.

Free **CHILDBIRTH CLASS SERIES**



ECPAC
EARLY CHILDHOOD
PARTNERSHIP
OF ADAMS COUNTY



**You and your baby deserve
the best birth possible.**

Want to learn more about the birthing process, how to ask for what you need, about breastfeeding, and how to prepare for baby? If so, this class is for you!

TUESDAYS

**APRIL 7 - MAY 5
10:00 A.M. - NOON**

7190 Colorado Blvd., Commerce City

Classes are located in the basement, and childcare will be provided. The person who will be with you during the birth is encouraged to attend.



**ADAMS COUNTY
HEALTH DEPARTMENT**

Together for a Healthier Adams County



Scan the code or
call **Bianca Garza**
at **303.418.3675**
to register.