

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

**MAY
2026**

REGISTRATION REQUIRED

To register or for more details on each class, contact the Family Support Specialist listed.

04

05

Childbirth Preparation #5 -
10:00AM - Commerce City
(Sofia)

06

07

08

Prenatal Breastfeeding
- 10:00AM - Commerce
City (Sofia)

Office Hours:
Tuesday, Wednesday,
Thursday 9-4pm

11

12

13

Coffee with Friends (0-8
years) - 12:30PM - Commerce
City (Lilia)

14

**Confidence-
Building for Kids**
(0-4 years) -
9:30AM -
(Summer) **AT THE PARK!**

15

18

19

20

Maternal Wellness (0-8 years
+ prenatal) - 12:30PM -
Thornton (Sofia)

21

**Child Abuse Prevention
Workshop** (0-8 years) -
12:30PM - Commerce City
(Briana)

22

25

26

27

Brainy Days (0-8 years)-
12:30PM - Commerce City
(Summer)

28

29

Lilia: 720-364-6817 |
Lilia@ecpac.org

Sofia: 720-666-0509 |
Sofia@ecpac.org

Briana: 720-705-7470 |
Briana@ecpac.org

Summer: 720-447-9056 |
Summer@ecpac.org

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

MAYO 2026

SE REQUIERE REGISTRACIÓN

Para registrarse o para obtener más detalles sobre cada clase, comuníquese con el Especialista en Apoyo Familiar indicado.

04

05

Preparación para el Parto #5
- 10:00AM - Commerce City
(Sofia)

06

07

Inglés & Coffee (0-8 años + prenatal) - 9:30AM - Commerce City (Briana)

08

Amamantamiento Prenatal - 10:00AM - Commerce City (Sofia)

Horario de Oficina:
Martes, Miercoles,
Jueves 9-4pm

11

12

13

Café con Amigos (0-8 años) - 12:30PM - Commerce City (Lilia)

14

Talleres de Fomento a la Confianza (0-4 años) - 9:30AM - (Summer)

¡EN EL PARQUE!

15

18

19

20

Bienestar Materno (0-8 años + prenatal) - 12:30PM - Thornton (Sofia)

21

Taller de prevención del abuso infantil (0-8 años) - 12:30PM - Commerce City (Briana)

22

25

26

27

Cerebrillos Brillantes (0-8 años)- 12:30PM - Commerce City (Summer)

28

29

01

Taller sobre el Sueño Infantil (0-1 año + prenatal) - 9:00AM - Commerce City (Sofia)

Lilia: 720-364-6817 | Lilia@ecpac.org

Sofia: 720-666-0509 | Sofia@ecpac.org

Briana: 720-705-7470 | Briana@ecpac.org

Summer: 720-447-9056 | Summer@ecpac.org