



ECPAC
EARLY CHILDHOOD
PARTNERSHIP
OF ADAMS COUNTY

INFANT SLEEP

Workshop

For Pregnant &
Postpartum families



Attendees will be
entered to win a new
bassinet or co-
sleeper!

MAY 1, 2026
9:00 AM - 11:00 AM

ECPAC'S FAMILY RESOURCE & SUPPORT CENTER
7190 COLORADO BLVD (BASEMENT),
COMMERCE CITY

JOIN US TO LEARN ABOUT:

- ✓ INFANT SLEEP CYCLES
- ✓ "WAKE WINDOWS" AND ROUTINES
- ✓ SAFE SLEEP PRACTICES

To register, scan the QR code
or contact Sofia at
720-666-0509, sofia@ecpac.org





ECPAC
EARLY CHILDHOOD
PARTNERSHIP
OF ADAMS COUNTY

Taller sobre el *Sueño Infantil*

Para familias
embarazadas y posparto



¡Los asistentes
participarán en el
sorteo de un nuevo
moisés o cuna
colecto!

1 DE MAYO, 2026
9:00 AM - 11:00 AM

CENTRO DE RECURSOS Y APOYO FAMILIAR DE
ECPAC

7190 COLORADO BLVD (SÓTANO),
COMMERCE CITY

ÚNETE A NOSOTROS PARA APRENDER SOBRE:

- ✓ CICLOS DE SUEÑO INFANTIL
- ✓ “VENTANAS DE SUEÑO” Y RUTINAS
- ✓ PRÁCTICAS DE SUEÑO SEGURO

Para registrarse, escanee el código
o contacte a Sofia:
720-666-0509, sofia@ecpac.org

