



ECPAC
EARLY CHILDHOOD
PARTNERSHIP
OF ADAMS COUNTY

INFANT SLEEP

Workshop

For Pregnant &
Postpartum families



Each family will
receive a new
bassinet, co-sleeper,
or pack n play!

AUGUST 21, 2026
9:30 AM - 11:30 AM

ECPAC'S FAMILY RESOURCE &
SUPPORT CENTER

7190 COLORADO BLVD (BASEMENT),
COMMERCE CITY

JOIN US TO LEARN ABOUT:

- ✓ INFANT SLEEP CYCLES
- ✓ "WAKE WINDOWS" AND ROUTINES
- ✓ SAFE SLEEP PRACTICES
- ✓ CALMING A CRYING BABY

To register, scan the QR code
or contact Sofia at
720-666-0509, sofia@ecpac.org





ECPAC
EARLY CHILDHOOD
PARTNERSHIP
OF ADAMS COUNTY

Taller sobre el *Sueño Infantil*

Para familias
embarazadas y posparto



¡Cada familia recibirá
una cuna moisés, una
cuna de colecho o una
cuna portátil nueva!

ÚNETE A NOSOTROS PARA APRENDER SOBRE:

- ✓ CICLOS DE SUEÑO INFANTIL
- ✓ “VENTANAS DE SUEÑO” Y
RUTINAS
- ✓ PRÁCTICAS DE SUEÑO SEGURO
- ✓ COMO CALMAR A UN BEBÉ
LLORANDO

21 DE AGOSTO, 2026
9:30 AM - 11:30 AM

CENTRO DE RECURSOS Y APOYO FAMILIAR
DE ECPAC

7190 COLORADO BLVD (SÓTANO),
COMMERCE CITY

Para registrarse, escanee el código
o contacte a Sofia:
720-666-0509, sofia@ecpac.org

