



ECPAC
EARLY CHILDHOOD
PARTNERSHIP
OF ADAMS COUNTY



Join us for a **3-part**
series on

Emotional Regulation

Free workshops for
caregivers with children
ages 0 - 9 years

Mondays:

August 17, 24 and 31
12:30pm - 2:00pm

📍 **Virtual**

Free Children's Book Each Week

**Scan to
Register**



Topics Include:



The "Window of Tolerance"
and How to Widen it



The 3 R's of Emotional
Regulation



Emotions, Memories, and the
Role of Caregiver Connection



The Vagus Nerve and its Role in
Mental Health



Worksheets and Activities to
Teach Children about the Brain

Call or email
for more info



720-447-9056



summer@ecpac.org



ECPAC
EARLY CHILDHOOD
PARTNERSHIP
OF ADAMS COUNTY



**Acompáñenos para una
serie de 3 partes sobre**

Regulación emocional

Talleres gratuitos para
cuidadores de niños de 0 a
9 años.

Lunes:
17, 24 y 31 de agosto
12:30 p. m. - 2:00 p. m.

📍 **Virtual**

Un libro infantil gratis cada semana

Los temas incluyen:

- 📍 La "ventana de tolerancia" y cómo ampliarla
- 📍 Las 3 R de la regulación emocional
- 📍 Emociones, recuerdos y el rol de la conexión con el cuidador.
- 📍 El nervio vago y su función en la salud mental
- 📍 Hojas de trabajo y actividades para enseñar a los niños sobre el cerebro.

**Escanee
para
registrarse**



Para más información, llame
o envíe un correo electrónico.



720-447-9056



summer@ecpac.org