



ECPAC
EARLY CHILDHOOD
PARTNERSHIP
OF ADAMS COUNTY



**Acompáñenos para una
serie de 3 partes sobre**

Regulación emocional

Talleres gratuitos para
cuidadores de niños de 0 a
9 años.

Lunes:
17, 24 y 31 de agosto
12:30 p. m. - 2:00 p. m.

📍 **Virtual**

Un libro infantil gratis cada semana

Los temas incluyen:

- 📍 La “ventana de tolerancia” y cómo ampliarla
- 📍 Las 3 R de la regulación emocional
- 📍 Emociones, recuerdos y el rol de la conexión con el cuidador.
- 📍 El nervio vago y su función en la salud mental
- 📍 Hojas de trabajo y actividades para enseñar a los niños sobre el cerebro.

**Escanee
para
registrarse**



Para más información, llame
o envíe un correo electrónico.



720-447-9056



summer@ecpac.org