



**ECPAC**  
EARLY CHILDHOOD  
PARTNERSHIP  
OF ADAMS COUNTY

## HISTORIAS DE IMPACTO:

# Fortalecimiento de Familias

Las Historias de Impacto fueron creadas para explorar y compartir los resultados de las iniciativas para la primera infancia en el Condado de Adams. Esta edición explora cómo los padres de familia se fortalecen y los niños se enriquecen por medio del... fortalecimiento de familias.

### Lo que es ...



**No existe un instructivo para criar a los hijos, pero los recursos de ECPAC para padres de familia son un excelente apoyo.** ECPAC ofrece oportunidades para el Fortalecimiento de Familias en varios temas y distintas áreas del condado.

Con un enfoque multi-generacional, las actividades de Fortalecimiento de Familias ayudan a los participantes a explorar como convertirse en mejores papás, familias y miembros de la comunidad. Las habilidades y el conocimiento adquiridos los ayudan como individuos y padres, lo cual fortalece a sus hijos y familias.

*“Queremos que los padres sientan que han mejorado sus conocimientos y habilidades, y que los niños se desarrollen adecuadamente y estén listos para kindergarten. Si están involucrados en múltiples actividades, es mas probable que las familias prosperen.” —Rebeca Snowden, Coordinadora de Iniciativas para Familias*

### Lo que involucra ...

#### CLASES PARA PADRES DE FAMILIA

- Se enfoca en temas que **promueven el desarrollo y bienestar de la familia.**
- Se ofrecen en **inglés, en español y en los dos idiomas a la vez.** Esto promueve que gente que habla diferentes idiomas pueda conectarse.

#### CAFÉS COMUNITARIOS

- Son reuniones facilitadas en inglés y español que ofrecen oportunidades de **involucramiento y liderazgo.**
- Son presentadas y lideradas por padres de familia los cuales se entrenan para facilitar y compartir información acerca de los recursos disponibles.

#### MATERIALES

- Información acerca de cómo promover el desarrollo de los hijos, la salud y bienestar de las mamás y la conexión a servicios en todo el condado. Se ofrecen en **inglés y español.**

### Lo que los datos muestran ...



Desde el 2015, se han ofrecido mas de **40 clases para padres de familia. Ochenta y siete padres de familia han atendido alguna clase de alfabetización temprana**, lo cual impacta a un total de 256 niños en el Condado de Adams. En general, el **conocimiento y habilidades de alfabetización ha incrementado un 26%** entre los padres de familia que han participado.

Aproximadamente el **90% de padres de familia** que han participado en la clase de Cómo Interpretar a su Bebé **sintieron que les ayudo a mejorar sus habilidades como padres**, incluyendo cómo entender las señales emocionales de sus hijos y responder de manera adecuada.

**Mas del 80% de los padres de familia** que participaron en Cómo Interpretar a su Bebé **notaron un cambio positivo en el comportamiento de sus hijos** y la manera en la que estos expresan sus sentimientos.



*“Los recursos ha hecho las cosas mas fáciles para mi. No resuelve todo, pero si ayuda bastante, y estoy muy agradecida.”*

—HEIDY, MAMÁ DE TRES



## Lo que la gente dice ...

Melissa, mamá de tres, comparte que “tener conexiones sociales fuera de las clases te ayuda a darte cuenta que se necesita toda una comunidad para criar a un hijo. **“No se puede hacer sola y no tiene nada de malo pedir ayuda antes de que se convierta en una crisis.”**

También dice, “Me encanta cómo explican los factores de riesgo y dicen que uno no tiene que convertirse en una estadística. Yo no vengo de la mejor familia, pero eso no determina el tipo de mamá que puedo ser. **Uno puede ser mejor padre de lo que fueron tus papás.”**

Heather, mamá de dos, comparte, “todo lo que uno sabe acerca de ser mamá es lo que te dice tu familia, pero **por medio de las clases y los cafés uno aprende cosas diferentes que no hubiera sabido de otra manera. Te ayuda a sentirte más segura y capaz.”**



Melissa también comparte que “los Cafés Comunitarios son la mejor manera de conectarse con la comunidad y conocer a otras mamás que viven en el área. Algunas preguntas y discusiones son intensas y nos ayudan a profundizar. Aunque puede ser difícil, las discusiones nos permiten crear conexiones mas fuertes y llegar a un mayor nivel de intimidad con otras mamás.”

En las encuestas, los participantes reportan que el programa socioemocional les ofreció apoyo e información para fortalecer sus relaciones con sus hijos. Heidi, mamá de tres, comparte, **“los hijos no vienen con instructivo. Tengo un hijo con necesidades especiales y otro a quien le acaban de diagnosticar autismo. Los recursos han hecho las cosas mas fáciles para mi. No resuelve todo, pero si ayuda bastante, y estoy muy agradecida.”**

## ¡LA CONCLUSIÓN PRINCIPAL!



**Cuando las familias están fuertes, tienen la capacidad y habilidad de lidiar con dificultades de manera mas efectiva, fomentando así mas resiliencia y éxito.**

### —COMPARTA—

Si conoce a alguien que necesite algo de lo que ECPAC ofrece o le gustaría conocer más, ¡comparta esta información!



### —DONE—

Ayude a ECPAC a que continúe promoviendo servicios y proporcionando recursos de alta calidad para niños pequeños y sus familias en el Condado de Adams.

**Cómo involucrarse ...**

